

Arbeiten mit den Liedern der 1 x 1 Hitparade

Bewegungsübungen zum Lied der Viererreihe (CD Track -Nr. 4)

Nach den Erfahrungen mit dem Lied zur Zweierreihe kann jetzt die Bewegungsabfolge etwas anspruchsvoller werden. Wenn Sie für diese Art der Memotechnik Interesse bekommen haben, werden Ihnen bestimmt selbst Möglichkeiten für Bewegungsabfolgen einfallen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist, dass Sie sich selbst wohlfühlen, dann kommt das Ganze auch bei den Kindern gut an.

Das Lied von Gacki und Schnatti besteht aus zwei immer wiederkehrenden Teilen:

- Strophen, in denen die Geschichte von Gacki und Schnatti erzählt wird
- Refrain: Di dong di di ge di ge dong dig dig ...

Bei Takten mit reiner Instrumentalmusik wird die gleiche Bewegung durchgeführt wie während der Strophen.

Bewegungen zum Lied

Strophen

Alle joggen im Takt auf der Stelle. Wird das richtig gemacht, ist es durchaus anstrengend und hat den Effekt „echter“ Gymnastik. Dieses Auf-der-Stelle-Joggen zu flotter Musik ist eine wertvolle Möglichkeit, in kurzer Zeit und auf dem beengten Platz eines Klassenzimmers allen Kindern die Möglichkeit zur Bewegung zu geben.

Alternative: Man kann auch von einem Fuß auf den anderen gemütlich durch das Zimmer „watscheln“.

Refrain

1



mit beiden Handflächen auf die Oberschenkel patschen

2



in die Hände klatschen

3



den rechten Arm hochstrecken

4



den linken Arm hochstrecken

5



mit beiden Händen auf die Oberschenkel patschen

6



mit beiden Händen auf den Po patschen

7



auf den rechten Fuß treten und gleichzeitig mit den Fingern der rechten Hand schnippen

8



auf den linken Fuß treten und gleichzeitig mit den Fingern der linken Hand schnippen

Danach beginnt der Bewegungsablauf wieder von vorne.