



(1000354) **M30**

(1000355) **M31**

(1000356) **M32**



# M30 Pes normalis

## M31 Pes planus

## M32 Pes cavus

### **Musculi et ligamenta**

#### **M30, M31, M32**

- 1 Tendo calcaneus
- 2 M. flexor digitorum longus
- 3 Tendo m. tibialis posterioris
- 4 M. flexor hallucis longus
- 5 Tendo m. tibialis anterioris
- 6 Tendo m. extensoris hallucis longi

#### **M30**

- 7 Retinaculum musculorum flexorum

#### **M30, M31, M32**

- 8 M. abductor hallucis
- 9 M. flexor digitorum brevis
- 10 Tendo m. flexoris hallucis longi
- 11 Ligg. tarsometatarsalia dorsalia

### **Ossa**

- 12 Tibia
- 13 Malleolus medialis
- 14 Facies malleolaris medialis
- 15 Talus
- 16 Os naviculare
- 17 Os cuneiforme mediale
- 18 Os cuneiforme intermedium
- 19 Calcaneus
- 20 Os metatarsale I
- 21 Os sesamoideum
- 22 Phalanx proximalis I
- 23 Phalanx distalis I

# M30 Normal foot

English

# M31 Flat foot

# M32 Clawfoot

## Muscles and ligaments

### M30, M31, M32

- 1 Calcaneal tendon
- 2 Flexor digitorum longus
- 3 Tendon of tibialis posterior
- 4 Flexor hallucis longus
- 5 Tendon of tibialis anterior
- 6 Tendon of extensor hallucis longus

### M30

- 7 Flexor retinaculum

### M30, M31, M32

- 8 Abductor hallucis
- 9 Flexor digitorum brevis
- 10 Tendon of flexor hallucis longus
- 11 Dorsal tarsometatarsal ligaments

## Bones

- 12 Tibia
- 13 Medial malleolus
- 14 Medial malleolar facet
- 15 Talus
- 16 Navicular
- 17 Medial cuneiform
- 18 Intermediate cuneiform
- 19 Calcaneus
- 20 Metatarsal I
- 21 Sesamoid bone
- 22 Proximal phalanx I
- 23 Distal phalanx I

# M30 Normalfuß

## M31 Plattfuß

## M32 Hohlfuß

### Muskeln und Bänder

#### M30, M31, M32

- 1 Achillessehne
- 2 Langer Zehenbeuger
- 3 Sehne des hinteren Schienbeinmuskels
- 4 Langer Großzehenbeuger
- 5 Sehne des vorderen Schienbeinmuskels
- 6 Sehne des langen Großzehenstreckers

#### M30

- 7 Halteband der Zehenbeuger

#### M30, M31, M32

- 8 Abzieher der Großzehe
- 9 Kurzer Zehenbeuger
- 10 Sehne des langen Großzehenbeugers
- 11 Fußwurzel-Mittelfußbänder des Fußrückens

### Knochen

- 12 Schienbein
- 13 Innenknöchel
- 14 Innere Seitenfläche des Sprungbeinkörpers
- 15 Sprungbein
- 16 Kahnbein
- 17 Inneres Keilbein
- 18 Mittleres Keilbein
- 19 Fersenbein
- 20 Mittelfußknochen I
- 21 Sesambein
- 22 Zehengrundglied I
- 23 Zehenendglied I

# M30 Pie normal

# M31 Pie plano

# M32 Pie arqueado

## Músculos y ligamentos

### M30, M31, M32

- 1 Tendon calcáneo (de Aquiles)
- 2 Músculo flexor largo común de los dedos
- 3 Tendón del músculo tibial posterior
- 4 M. flexor largo del dedo gordo
- 5 Tendón del músculo tibial anterior
- 6 Tendón del músculo extensor propio del dedo gordo

### M30

- 7 Retináculo de los flexores

### M30, M31, M32

- 8 M. abductor del dedo gordo
- 9 Músculo flexor corto plantar
- 10 Tendón del músculo flexor largo del dedo gordo
- 11 Ligamentos tarsometatarsianos dorsales

## Huesos

- 12 Tibia
- 13 Maléolo interno
- 14 Carilla maleolar interna
- 15 Astrágalo
- 16 Hueso navicular o escafoides
- 17 Hueso cuneiforme medial
- 18 Hueso cuneiforme intermedio
- 19 Calcáneo
- 20 Primer hueso metatarsiano
- 21 Hueso sesamoideo
- 22 Primera falange proximal
- 23 Primera falange distal

# M30 Pied normal

## M31 Pied plat

## M32 Pied creux

### Muscles et ligaments

#### M30, M31, M32

- 1 Tendon d'Achille
- 2 Muscle long fléchisseur des orteils
- 3 Tendon du muscle tibial postérieur
- 4 Muscle long fléchisseur de l'hallux
- 5 Tendon du muscle tibial antérieur
- 6 Tendon du muscle extenseur propre du gros orteil

#### M30

- 7 Rétinaculum des fléchisseurs

#### M30, M31, M32

- 8 Muscle abducteur de l'hallux
- 9 Muscle fléchisseur court des orteils
- 10 Tendon du muscle fléchisseur long de l'hallux
- 11 Ligaments tarso-métatarsiens dorsaux

### Os

- 12 Tibia
- 13 Malléole médiale
- 14 Surface médiale de l'astragale
- 15 Astragale
- 16 Os naviculaire
- 17 Os cunéiforme médial
- 18 Os cunéiforme intermédiaire
- 19 Calcanéus
- 20 Os métatarsien I
- 21 Os sésamoïde
- 22 Phalange proximale I
- 23 Phalange distale I

# M30 Pé normal

# M31 Pé chato

# M32 Pé cavo

Português

## Músculos e ligamentos

### M30, M31, M32

- 1 Tendão calcâneo (tendão de Aquiles)
- 2 Músculo flexor curto dos artelhos
- 3 Tendão do músculo posterior do tibia
- 4 Músculo flexor longo do hálux
- 5 Tendão do músculo anterior do tibia
- 6 Tendão do músculo extensor longo do hálux

### M30

- 7 Retináculo dos flexores

### M30, M31, M32

- 8 Músculo abductor do grande artelho
- 9 Músculo flexor curto dos artelhos
- 10 Tendão do músculo flexor longo do hálux
- 11 Ligamentos tarsometatarsais dorsais

## Ossos

- 12 Tibia
- 13 Pescoço do martelo (colo do martelo)
- 14 Superfície maleolar medial
- 15 Talo (osso do tornozelo)
- 16 Osso navicular (osso central do tornozelo)
- 17 Osso cuneiforme medial
- 18 Osso cuneiforme intermédio
- 19 Osso do calcanhar
- 20 Osso do metatarso I
- 21 Osso sesamóide
- 22 Falange proximal I
- 23 Falange distal



# M30 Piede normale

## M31 Piede piatto

## M32 Piede cavo

### **Muscoli e legamenti**

#### **M30, M31, M32**

- 1 Tendine del calcagno
- 2 M. flessore lungo delle dita del piede
- 3 Tendine del m. tibiale posteriore
- 4 M. flessore lungo dell'alluce
- 5 Tendine del m. tibiale anteriore
- 6 Tendine del m. estensore lungo dell'alluce

#### **M30**

- 7 Legamento trasverso del carpo

#### **M30, M31, M32**

- 8 M. abduuttore dell'alluce
- 9 M. flessore breve delle dita del piede
- 10 Tendine del m. flessore lungo dell'alluce
- 11 Legg. tarsometatarsi dorsali

### **Ossa**

- 12 Tibia
- 13 Malleolo mediale
- 14 Faccia malleolare media
- 15 Astragalo
- 16 Osso navicolare
- 17 Osso cuneiforme interno
- 18 Osso cuneiforme intermedio
- 19 Calcagno
- 20 Osso metatarsale I
- 21 Osso sesamoide
- 22 Falange prossimale I
- 23 Falange distale I

# M30 正常足モデル

# M31 扁平足モデル

# M32 凹足モデル

## 筋, 靭帯

### M30, M31, M32

- 1 踵骨腱 (アキレス腱)
- 2 長指屈筋
- 3 後脛骨筋腱
- 4 長母指屈筋
- 5 前脛骨筋腱
- 6 長母指伸筋腱

### M30

- 7 屈筋支帯

### M30, M31, M32

- 8 母指外転筋
- 9 短指屈筋
- 10 長母指屈筋腱
- 11 背側足根中足靭帯

## 骨

- 12 脛骨
- 13 内果
- 14 内果面
- 15 距骨
- 16 舟状骨
- 17 内側楔状骨
- 18 中間楔状骨
- 19 踵骨
- 20 第1中足骨
- 21 種子骨
- 22 第1基節骨
- 23 第1末節骨



